

МЕТОД КЕНГУРУ

Мархулия Хатуна Мурмановна, Врач-педиатр, неонатолог, к.м.н.

Суть метода состоит в том, что недоношенного ребенка помещают в условия раннего, длительного и непрерывного телесного контакта с матерью или другим членом семьи для обеспечения постоянного тепла и поощрения грудного вскармливания.

- Метод кенгуру – контакт «кожа к коже» малыша и матери способствует **формированию их взаимоотношений и помогает умственному и моторному развитию ребёнка.**
- Мама согревает ребёнка своим телом.** Это прямой телесный контакт, и одежда здесь только мешает. Поэтому на ребёнке должны быть только подгузники, носочки и шапочка. Сверху ребенок накрывается одеялом.
- Мама может: есть и гулять с ребёнком.** Когда матери нужно принять душ или воспользоваться уборной, ребёнка можно положить обратно в кувез или в кровать с обогревом. В таких случаях не забывайте включать обогрев комнаты.
- Метод также применим и к отцу ребенка.**
- Метод кенгуру применяют **несколько раз в день длительностью 30-60 минут** в случае стабильного состояния ребенка!
- У преждевременно рождённых детей часто бывают срыгивания.

В положении кенгуру снижается риск аспирации - попадания молока в дыхательные пути. После кормления грудью нужно держать младенца в вертикальном положении в течение получаса.

- Метод кенгуру способствует «настройке» **грудного вскармливания**